

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На января 2021 г.



№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г
Завтрак 7-11 лет						
-	52	4,64	5,9	0	Сыр Российский	20
776	56	4,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.
515	264	8,17	7,89	40,04	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5
986	75	1,81	1,67	13,22	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200
	112	3,37	0,45	22,95	Хлеб пшеничный йодированный	45
-	91	1	0,3	20,2	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200
	650	23,69	20,25	96,66	Итого	
Льготное питание						
Обед 7-11 лет						
17	163	4,45	8,93	16,23	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	13/250
984	24	1,86	0,12	3,9	Зеленый горошек	60
29	235	13,74	14,34	12,78	Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., соль йодир.)	90
310	201	5,54	4,5	34,61	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150
908	132	0,78	0,22	31,7	Компот из кураги и облепихи с вит С (курага, облепиха, сахар-песок, аскор. кислота)	200
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40
	59	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30
	914	31,35	28,87	131,5	Итого стоимость обеда	
Завтрак 12 лет и старше						
-	109	6,96	8,84	0	Сыр Российский	30
776	56	4,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт
515	284	8,1	10,0	40,08	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/8
986	75	1,81	1,67	13,22	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200
	120	3,6	0,48	24,48	Хлеб пшеничный йодированный	48
-	91	1	0,3	20,2	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200
	735	26,17	25,33	98,23	Итого	
Обед 12 лет и старше						
17	163	4,45	8,93	16,23	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	13/250
984	40	3,1	0,2	6,5	Зеленый горошек	100
29	261	15,27	15,94	14,2	Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., соль йодир.)	100
310	241	6,65	5,4	41,53	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180
908	132	0,78	0,22	31,7	Компот из кураги и облепихи с вит С (курага, облепиха, сахар-песок, аскор. кислота)	200
	95	2,85	0,38	19,38	Хлеб пшеничный йодированный	38
	39	1,32	0,24	7,92	Хлеб ржаной	20
	971	34,42	31,31	137,46	Итого стоимость обеда	
Полдник						
97	219	5,53	3,1	42,1	Булочка «Улитка» с глазурью (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, глазурь)	75
-	120	5,8	6,4	9,4	Молоко питьевое	200
	339	11,33	9,5	51,5	Итого	

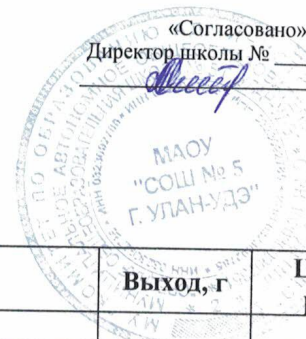
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.р>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На января 2021 г.



№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
984	24	1,86	0,12	3,9	Зеленый горошек	60	11,
17	185,8	5,53	10,96	16,23	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	22,
515	297	8,211	11,58	40,58	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,
556	118	9,6	6,71	4,8	Поджарка из рыбы (горбуша, мука, лук репч., масло растит., соль йодир.)	50/15	28,
29	235	13,74	14,34	12,78	Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., соль йодир.)	90	32,
310	201	5,54	4,5	34,61	Гарнир Забава (крупа Рис отварной розовый (крупа рисовая., томат, масло сливочное)ювая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	8,1
532	123	2,25	6,3	14,20	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн)	150	9,9
511	206	5,42	9,29	25,33	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	9,3
908	132	0,7	0,2	31,7	Компот из кураги и облепихи с вит С (курага, облепиха, сахар-песок, аскор. кислота)	200	5,0
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,0
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	4,9
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,6
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,7
-	100	3,04	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,5
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	21,5

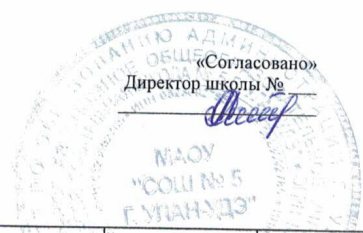
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шах А.М.ШАХОВА
Малыгина А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На января 2021 г.



№ ГТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
975	227	11,9	14,3	12,4	Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, соль йод., масло слив.)	40/50	34,27
307	187	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	6,23
432	56	0,22	0,05	13,7	Чай с лимоном	200/6	3,48
-	100	3,0	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
-	92	1,0	0,3	20,2	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
	662	20,52	18,92	92,03	Итого		66,20
Льготное питание							
66,20							
Обед 7-11 лет							
167	119,5	2,24	5,07	16,21	Рассольник Ленинградский (картофель, крупа перловая, огурцы солен., лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	250	10,66
643	74	0,728	5,61	4,916	Маринад овощной (морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, лимонная кислота)	60	3,21
222	178	12,68	11,17	6,75	Ёжики мясные с маслом (говядина, крупа Рис отварной розовый (крупа рисовая., томат, масло сливочное)овая, лук репчатый, масло слив.)	90/2	32,98
867	138,9	2,97	5,86	18,55	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко 3,2%, масло сливочное)	150	12,36
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,01
	107	3,22	0,43	21,93	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,71
	59	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30	1,60
	70	0,6	0,6	14,7	Яблоко свежее	150	13,47
	783,4	24,468	29,12	104,036	Итого стоимость обеда		78,00
Завтрак 12 лет и старше							
975	219	13,7	16,97	2,99	Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, соль йод., масло слив.)	50/50	42,96
307	225	6,36	4,71	39,27	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	7,48
432	56	0,22	0,05	13,7	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/2	2,34
-	100	3,0	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
-	92	1,0	0,3	20,2	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
	692	24,28	22,43	96,56	Итого		75,00
Обед 12 лет и старше							
167/9 98	143	4,03	11,08	16,24	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, картофель, крупа перловая, огурцы солен., лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	8/250	16,37
643	123	1,21	9,47	8,19	Маринад овощной (морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, лимонная кислота)	100	5,35
222	183	14,07	10,8	7,48	Ёжики мясные (говядина, крупа Рис отварной розовый (крупа рисовая., томат, масло сливочное)овая, лук репчатый)	100	35,37
867	167	3,56	7,04	22,26	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко 3,2%, масло сливочное)	180	14,83
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,01
	75	2,25	0,3	15,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,53
	39	1,32	0,24	7,92	Хлеб ржаной	20	1,07
	70	0,6	0,6	14,7	Яблоко свежее	150	13,47
	837	27,09	39,55	101,19	Итого стоимость обеда		90,00
Полдник							
55	239	7,8	10,8	27,7	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	30/50	19,21
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,01
	276	7,85	10,82	36,8	Итого		20,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На января 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____



					Дополнительно			
643	74	0,728	5,612	4,916	Маринад овощной (морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, лимонная кислота)	60	3,2	
167	178	6,7	9,4	16,6	Рассольник Ленинградский с фаршем и сметаной (говядина, картофель, крупа перловая, огурцы солен., лук репч., морковь, масло раст., соль йодир., сметана)	15/250/10	21,	
222	128	9,8	7,56	5,23	Ежики мясные (говядина, крупа Рис отварной розовый (крупа рисовая, томат, масло сливочное)овая, лук репчатый)	70	25,	
975	219	13,7	16,97	2,99	Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, соль йод., масло слив.)	50/50	42,	
307	187,5	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	6,2	
867	138,9	2,97	5,86	18,55	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко 3,2%, масло сливочное)	150	12,	
55	239	7,8	10,8	27,7	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	30/50	19,	
667	75,61	0,38	0,138	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	4,	
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,0	
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	4,9	
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,	
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,	
-	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	21,	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На января 2021 г.

«Согласовано»

Директор школы № _____

Мессер

МАОУ
"СОШ № 5
Г. Улан-Удэ"

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
804	300	20,29	19,77	0,96	Пудинг из говядины (говядина, соль йодир., яйцо, молоко, масло слив.)	90	54,00
676	136	4,48	4,43	19,5	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая., масло сл., соль йод)	150	6,90
432	56	0,21	0,05	13,7	Чай с сахаром с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/3	2,40
-	85	2,55	0,34	17,34	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,10
	577	27,53	24,59	51,5	Итого		66,40
Обед 7-11 лет							
893/998	129	4,37	3,95	18,91	Суп картофельный с макаронными изделиями и фаршем (фарш говяж., картофель, лук репч., морковь, масло раст., макаронн. Изд., соль йодир.)	6/250	11,00
982	6,6	0,42	0,06	1,14	Огурец свежий	60	22,00
29	235	13,74	14,34	12,78	Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)	90	32,00
585	184	4,32	4,07	29,55	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,20
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,00
	147	4,4	0,59	30,0	Хлеб пшеничный йодированный	59	3,40
	59	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30	1,60
	797,6	29,28	23,39	113,3 6	Итого стоимость обеда		78,00
Завтрак 12 лет и старше							
804	292	22,56	21,98	1,07	Пудинг из говядины (говядина, соль йодир., яйцо, молоко, масло слив.)	100	60,70
676	163	5,37	5,32	23,45	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая., масло сл., соль йод)	180	8,30
663	56	0,21	0,05	13,7	Чай с сахаром с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/3	2,40
-	137	4,12	0,55	28,05	Хлеб пшеничный йодированный	55	3,40
	648	32,26	27,9	66,27	Итого		75,00
Обед 12 лет и старше							
893	110	2,69	2,60	18,91	Суп картофельный с макаронными изделиями картофель, лук репч., морковь, масло раст., макаронн. Изд., соль йодир.)	250	7,20
982	11	0,7	0,1	1,9	Огурец свежий	100	36,70
29	261	15,27	15,94	14,2	Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)	100	35,70
585	206	5,18	4,89	35,46	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,28
663	34	0,17	0,04	8,2	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	180	0,90
	77	2,32	0,31	15,81	Хлеб пшеничный йодированный	31	1,90
	39	1,32	0,24	7,92	Хлеб ржаной	20	1,00
	738	27,65	24,12	102,4	Итого стоимость обеда		90,00
Полдник							
71	409	8,2	16,36	57,16	Лепешки со сгущенным молоком (мука, сахар-песок, дрожжи, соль, масло раст, сг. Молоко)	100/30	13,40
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	4,92
	438	9,75	17,81	59,33	Итого		18,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На января 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

М.С.С.С.

МБОУ
"СОШ № 5
Б.УПАИ-ДЗ"

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
	6,6	0,42	0,06	1,14	Огурец свежий	60	22,70
893/619	157,7	6,9	5,97	19,07	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лук репч., морковь, масло раст., макаронн. Изд., соль йодир.)	20/250	14,70
29	235	13,74	14,34	12,78	Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)	90	32,20
804	300	20,29	19,77	0,967	Пудинг из говядины (говядина, соль йодир., яйцо, молоко, масло слив.)	90	54,70
585	184	4,32	4,07	28,55	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,20
589	304	10,5	15,3	31,1	Хот-дог закрытый (тесто слоб., сосиска, огурец сол., сыр., т.паста, масло раст.)	100	29,70
	74	0,15	0,15	18,09	Компот из кураги с вит С (курага, лимон кислота, аскорб кислота)	200	5,20
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,00
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	4,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
-	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,50
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	21,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.Малыгина
А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На январь 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

М.И.Иванов



№ ТТК	ЭЦ к/кал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г
Завтрак 7-11 лет						
778	56	3,7	4,04	0,248	Яйцо вареное	1 шт.
183	432	24,89	16,46	56,05	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным МОЛОКОМ (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	150/38
603	28	1,551	1,288	2,749	Чай с молоком (чай, молоко 3,2%)	200
	100	3,0	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40
	616	33,141	22,188	79,447	Итого	
Льготное питание						
Обед 7-11 лет						
197	105	3,68	6,48	8,13	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	7/250
984	24	1,86	0,12	3,9	Горошек зеленый	60
224	236	19,78	16,17	2,84	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко 3,2%, лук репчатый, яйцо)	90
297	195	3,58	4,26	35,65	Рис отварной розовый (крупа рисовая., томат, масло сливочное)	150
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200
	137	4,12	0,55	28,05	Хлеб пшеничный йодированный	55
	59,4	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30
	793,4	35,05	27,96	99,55	Итого стоимость обеда	
Завтрак 12 лет и старше						
183	413	23,61	14,94	46	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным МОЛОКОМ (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	150/20
603	25	1,39	1,3	1,95	Чай с молоком (чай, молоко 3,2%)	180
	42	1,27	0,17	8,67	Хлеб пшеничный йодированный	17
	53	0,4	0,4	10,9	Яблоко	112
	533	26,67	16,81	67,52	Итого	
Обед 12 лет и старше						
197	105	3,68	6,48	8,13	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	7/250
984	40	3,1	0,2	6,5	Горошек зеленый	100
224	262	21,9	17,9	3,15	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко 3,2%, лук репчатый, яйцо)	100
297	234	4,3	5,1	42,7	Рис отварной розовый (крупа рисовая., томат, масло сливочное)	180
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200
	67	2,0	0,27	13,77	Хлеб пшеничный йодированный	27
	39	1,32	0,24	7,92	Хлеб ржаной	20
	784	36,35	30,21	91,27	Итого стоимость обеда	
Полдник						
	185	2,94	6,3	28,56	Печенье Сахарное	42
-	120	5,8	6,4	9,4	Молоко питьевое	200
	192	3	1	42	Банан	200
	497	11,74	13,7	79,96	Итого	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

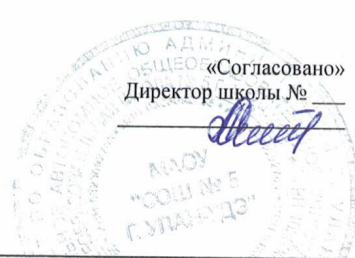
А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На январь 2021 г.



№ ТТК	ЭЦ к/кал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
984	24	1,86	0,12	3,9	Горошек зеленый	60	11,20
197	144	6,21	9,45	8,66	Щи из свежей капусты с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	16,20
254	207	18,3	12,28	5,97	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сахар)	150	43,50
224	183,7	15,39	12,58	2,21	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко 3,2%, лук репчатый, яйцо)	70	31,80
297	195	3,58	4,26	35,65	Рис розовый (говядина, молоко 3,2%, лук репчатый, яйцо)	150	7,40
92	235	8,4	11,4	24,8	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	80	21,70
435	96	0,43	0,09	25,59	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,80
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,00
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	4,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
-	94	3,04	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,50
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	21,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Шахова А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Малыгина А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____

Мещеряков

МАОУ
"СОШ № 5
УЛАН-УДЭ"

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цен ру
Завтрак 7-11 лет							
995	238	17,15	17,91	2,05	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сливочное)	90/12	47,5
371	132	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,4
989	109	0,02	0	27,2	Кисель из брикета с витамином С (кисель из брикета, вода, аскорб. кислота)	200	5,9
-	115	3,45	0,46	23,46	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,9
	582	23,68	22,8	72,75	Итого		66,8
Обед 7-11 лет							
144/98	121	4,91	4,93	14,25	Борщ "Сибирский" с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)	5/250	11,5
984	71	1,14	5,34	4,62	Икра кабачковая	60	11,5
973	235	14,99	13,81	12,78	Котлета из индейки (филе индейки, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, соль йодированная)	90	40,5
307	187	5,25	3,90	32,7	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,2
611	99	0,57	0,09	24,09	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,4
-	102	3,07	0,41	20,91	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,5
	59	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30	1,6
	874	31,91	28,84	121,23	Итого стоимость обеда		78,8
Завтрак 12 лет и старше							
995	284	19,4	21,6	2,83	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сливочное)	100/15	54,5
371	159	3,6	5,3	24,0	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,5
989	109	0,02	0	27,2	Кисель из брикета с витамином С (кисель из брикета, вода, аскорб. кислота)	200	5,9
-	145	4,35	0,58	29,58	Хлеб пшеничный йодированный	58	3,6
	697	27,37	27,48	83,61	Итого		75,8
Обед 12 лет и старше							
144	118	4,63	4,7	14,25	Борщ "Сибирский" с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)	4/250	10,5
984	119	1,9	8,9	7,7	Икра кабачковая	100	19,5
973	261	16,6	15,35	14,2	Котлета из индейки (филе индейки, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, соль йодированная)	100	45,5
307	225	6,36	4,71	39,27	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,4
611	99	0,57	0,09	24,09	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,4
-	75	2,25	0,3	15,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,5
	39	1,32	0,24	7,92	Хлеб ржаной	20	1,0
	936	33,63	34,29	122,73	Итого стоимость обеда		90,8
Полдник							
60	226	9,8	8,4	27,8	Пирожки печеные с мясом и луком (тесто слоб., мясо гов., лук, масло раст.)	75	20,5
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,0
	263	9,85	8,42	36,9	Итого		21,5

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На января 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Шихова
"СОШ № _____"
Г. УЛАН-УДЭ

№ ГТК	ЭЦ к/кал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
	71	1,14	5,34	4,62	Кабачковая икра	60	11,70
144	168	7,97	8,69	14,61	Борщ "Сибирский" с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир., сметана)	15/250/10	19,90
995	156	13,3	10,81	1,55	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сливочное)	70/5	34,20
973	235	14,97	13,81	12,78	Котлета из индейки (филе индейки, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, соль йодированная)	90	40,80
307	187	5,25	3,90	32,7	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,20
371	132	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,46
60	226	9,8	8,4	27,8	Пирожки печеные с мясом и луком (тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.)	75	20,00
611	99	0,57	0,09	24,09	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	3,40
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,00
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	4,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
-	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,50
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	21,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Шихова
А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Мальгина
А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>