

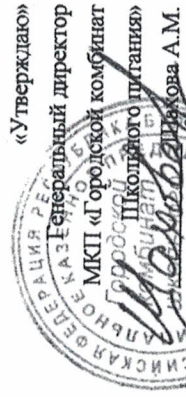


«Согласовано»

Директор

*С.В. Давыдов*

12 апреля 2021 г.



«Утверждаю»

Генеральный директор

МКП «Городской комбинат

«Полкотово-питания»

И.А. Давыдова А.М.

**Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

| Прием пищи                                   | Наименование блюда   | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|  |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| <b>Неделя 1 (понедельник)</b>                |  |            |                  |              |              |                         |             |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |  |            |                  |              |              |                         |             |
| <b>Завтрак</b>                               | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/7      | 8,1              | 9,3          | 40           | 277                     | 515         |
|  | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)            | 200        | 0                | 0            | 18,6         | 74                      | 1014        |
|  | Хлеб пшеничный йодированный  | 37         | 2,7              | 0,37         | 18,87        | 92,5                    | -           |
|  | Груша  | 140        | 0,56             | 0,42         | 14,42        | 65,8                    | -           |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>584</b> | <b>11,36</b>     | <b>10,09</b> | <b>91,89</b> | <b>509,3</b>            |             |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |  |            |                  |              |              |                         |             |
| <b>Завтрак</b>                               | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/10     | 8,2              | 11,5         | 40           | 297                     | 515         |
|  | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)            | 200        | 0                | 0            | 18,6         | 74                      | 1014        |
|  | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен. йодир.)                                      | 10/40      | 3                | 7,65         | 20,5         | 166                     | 778         |
|  | Груша  | 145        | 0,58             | 0,4          | 14,9         | 68,1                    |             |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>625</b> | <b>11,78</b>     | <b>19,55</b> | <b>94</b>    | <b>605,1</b>            |             |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |  |            |                  |              |              |                         |             |
| Закуска порционная (огурцы свежие)           |  | 60         | 0,42             | 0,06         | 1,14         | 6,6                     | 982         |

|   |   |              |              |               |               |              |         |
|---|---|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Обед</b>   | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 5/200        | 3,5          | 5,21          | 10,7          | 104          | 694/998 |
|   | Сосиски молочные отварные (сосиски молочные)  | 100          | 10,6         | 21,7          | 0,37          | 239,8        | 636     |
|   | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)                                | 150          | 5,54         | 4,5           | 34,61         | 201          | 310     |
|   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)   | 200/4        | 0,22         | 0,05          | 13,7          | 56           | 432     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 30           | 2,25         | 0,3           | 15,3          | 75           | -       |
|   | Хлеб ржаной   | 20           | 1,98         | 0,36          | 11,88         | 39           | -       |
|   | <b>Итого за обед:</b>   | <b>769</b>   | <b>24,51</b> | <b>32,18</b>  | <b>87,7</b>   | <b>721,4</b> |         |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>  |   |              |              |               |               |              |         |
| <b>Обед</b>   | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 100          | 0,7          | 0,1           | 1,9           | 11           | 982     |
|   | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 5/250        | 4            | 6,2           | 13,4          | 126          | 694/998 |
|   | Сосиски молочные отварные (сосиски молочные)  | 100          | 10,6         | 21,7          | 0,37          | 239,8        | 636     |
|   | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)                                | 180          | 6,6          | 5,4           | 41,5          | 241          | 310     |
|   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)   | 200/4        | 0,22         | 0,05          | 13,7          | 56           | 432     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 30           | 2,25         | 0,3           | 15,3          | 75           | -       |
|   | Хлеб ржаной   | 17           | 1,98         | 0,36          | 11,88         | 33           | -       |
| <b>Итого за обед:</b>   | <b>886</b>  | <b>26,35</b> | <b>34,11</b> | <b>98,05</b>  | <b>781,8</b>  |              |         |
| <b>Полдник</b>  | Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)                           | 75           | 5,1          | 5,4           | 41,7          | 237          | 338     |
|   | Молоко питьевое   | 200          | 5,8          | 6,4           | 9,4           | 120          | 997     |
|   | <b>Итого за полдник:</b>  |              | <b>10,9</b>  | <b>11,8</b>   | <b>51,1</b>   | <b>357</b>   |         |
| <b>Итого за день 1. Возрастная категория: 7-11 лет</b>                                      |   | <b>46,77</b> | <b>54,07</b> | <b>230,69</b> | <b>1587,7</b> |              |         |
| <b>Итого за день 1. Возрастная категория: 12 лет и старше</b>                               |   | <b>47,19</b> | <b>63,53</b> | <b>232,8</b>  | <b>1683,5</b> |              |         |
| <b>День 2 (вторник)</b>   |   |              |              |               |               |              |         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>   |   |              |              |               |               |              |         |
| Биточки рыбные (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панирочный, масло подсолнечное, соль йодир.) | 70  | 8,54         | 6,69         | 9,94          | 134,1         | 626          |         |

|  |   |              |              |              |               |              |         |  |
|--|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|--|
| <b>Завтрак</b>                               | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 150          | 3,06         | 4,43         | 20,04         | 132          | 371     |  |
|  | Чай с молоком (чай, молоко)   | 200          | 1,55         | 1,45         | 2,17          | 29           | 603     |  |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 30           | 2,25         | 0,3          | 15,3          | 75           | -       |  |
|  | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200        | 1            | 0,2          | 20,2          | 91           | -       |  |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>  | <b>518</b>   | <b>16,4</b>  | <b>13,07</b> | <b>67,65</b>  | <b>461,1</b> |         |  |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   |              |              |              |               |              |         |  |
| <b>Завтрак</b>                               | Биточки рыбные (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодир.)         | 85           | 10,37        | 8,12         | 12,07         | 162,9        | 626     |  |
|  | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 180          | 3,6          | 5,3          | 24            | 159          | 371     |  |
|  | Чай с молоком (чай, молоко)   | 200          | 1,55         | 1,45         | 2,17          | 29           | 603     |  |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 38           | 2,85         | 0,38         | 19,38         | 95           | -       |  |
|  | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200        | 1            | 0,2          | 20,2          | 91           | -       |  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                     | <b>578</b>  | <b>19,37</b> | <b>15,45</b> | <b>77,82</b> | <b>536,9</b>  |              |         |  |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |   |              |              |              |               |              |         |  |
| <b>Обед</b>                                  | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 60           | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 14,4         | 982     |  |
|  | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)   | 5/200        | 5,4          | 5            | 14,3          | 125          | 157/998 |  |
|  | Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная) | 90           | 13,74        | 14,34        | 12,78         | 235          | 29      |  |
|  | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)                               | 150          | 5,25         | 3,9          | 32,7          | 187          | 307     |  |
|  | Компот из сухофруктов с вит С(смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)          | 200          | 0,57         | 0,09         | 24,09         | 99           | 611     |  |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 42           | 3,15         | 0,42         | 21,42         | 105          | -       |  |
|  | Хлеб ржаной   | 20           | 1,3          | 0,24         | 7,9           | 39,6         | -       |  |
|  | <b>Итого за обед:</b>   | <b>767</b>   | <b>30,07</b> | <b>24,11</b> | <b>115,47</b> | <b>805</b>   |         |  |
|  | <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>  |              |              |              |               |              |         |  |
|  | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 100          | 1,1          | 0,2          | 3,8           | 24           | 982     |  |

|   |   |              |              |               |               |              |         |
|---|---|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Обед</b>   | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)   | 5/250        | 6,4          | 6             | 17,9          | 152          | 157/998 |
|   | Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)   | 100          | 15,27        | 15,9          | 14,2          | 261          | 29      |
|   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)   | 180          | 6,3          | 4,7           | 39,2          | 225          | 307     |
|   | Компот из сухофруктов с вит С(смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)  | 200          | 0,57         | 0,09          | 24,09         | 99           | 611     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 30           | 2,25         | 0,3           | 15,3          | 75           | -       |
|   | Хлеб ржаной   | 20           | 1,3          | 0,24          | 7,9           | 39,6         | -       |
|   | <b>Итого за обед:</b>   | <b>885</b>   | <b>33,19</b> | <b>27,43</b>  | <b>122,39</b> | <b>875,6</b> |         |
|   | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)   | 75           | 5,2          | 7,3           | 49,1          | 284          | 414     |
|   | Чай с вареньем (чай, варенье)   | 200/20       | 0,3          | 0,08          | 12,8          | 53,3         | 621     |
|   | <b>Итого за полдник:</b>  | <b>295</b>   | <b>5,5</b>   | <b>7,38</b>   | <b>61,9</b>   | <b>337,3</b> |         |
| <b>Итого за день 2. Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |   | <b>51,97</b> | <b>44,56</b> | <b>245,02</b> | <b>1603,4</b> |              |         |
| <b>Итого за день 2. Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   | <b>58,06</b> | <b>50,26</b> | <b>262,11</b> | <b>1749,8</b> |              |         |
| <b>День 3 (среда)</b>   |   |              |              |               |               |              |         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>                         |   |              |              |               |               |              |         |
| <b>Завтрак</b>  | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)   | 180/5        | 6,49         | 6,26          | 41,95         | 250,2        | 623     |
|   | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)   | 20/22        | 6,29         | 6,12          | 11,22         | 127,8        | 868     |
|   | Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, стуженное молоко) | 70/20        | 11,7         | 7,8           | 27,4          | 227,9        | 183     |
|   | Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)  | 200          | 1,7          | 1,7           | 16,6          | 89,5         | 987     |
|   | <b>Итого за завтрак:</b>  | <b>517</b>   | <b>26,18</b> | <b>21,88</b>  | <b>97,17</b>  | <b>695,4</b> |         |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>                  |   |              |              |               |               |              |         |

|  |  |              |              |               |              |              |         |
|--|--|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                               | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)  | 200/5        | 7,21         | 6,61          | 46,61        | 274          | 623     |
|  | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)  | 21/40        | 7,8          | 6,5           | 20,4         | 176,4        | 868     |
|  | Пудинг из творога (запеченный) со стуженным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, стуженное молоко) | 90/20        | 14,7         | 9,6           | 32           | 274,2        | 183     |
|  | Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)   | 200          | 1,7          | 1,7           | 16,6         | 89,5         | 987     |
| <b>Итого за завтрак:</b>                     | <b>576</b>   | <b>31,41</b> | <b>24,41</b> | <b>115,61</b> | <b>814,1</b> |              |         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |  |              |              |               |              |              |         |
| <b>Обед</b>                                  | Борщ "Сибирский" с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)  | 5/200        | 4,2          | 4,1           | 11,4         | 100          | 144/998 |
|  | Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит.. соль йодир., соус белый основной) 60/30   | 90           | 7,48         | 6,8           | 9,5          | 129,8        | 1021    |
|  | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)  | 150          | 3,5          | 4             | 35,4         | 192,4        | 552     |
|  | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200          | 0,05         | 0,02          | 9,1          | 37           | 663     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный  | 43           | 2,89         | 0,38          | 19,73        | 96,7         | -       |
|  | Хлеб ржаной  | 30           | 1,98         | 0,36          | 11,8         | 59,4         | -       |
|  | Яблоко свежее  | 140          | 0,56         | 0,56          | 13,27        | 65,8         |         |
|  | <b>Итого за обед:</b>  | <b>845</b>   | <b>20,66</b> | <b>16,22</b>  | <b>110,2</b> | <b>681,1</b> |         |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |  |              |              |               |              |              |         |
| <b>Обед</b>                                  | Борщ "Сибирский" с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)  | 5/250        | 4,9          | 4,9           | 14,25        | 121          | 144/998 |
|  | Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит.. соль йодир., соус белый основной) 85/20   | 105          | 10,47        | 8,87          | 12,75        | 172          | 1021    |
|  | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)  | 180          | 4,2          | 4,8           | 42,4         | 231          | 552     |
|  | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200          | 0,05         | 0,02          | 9,1          | 37           | 663     |

|                |   |            |              |              |               |               |     |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
|                | Хлеб пшеничный йодированный                                   | 50         | 3,37         | 0,45         | 22,95         | 112,5         | -   |
|                | Хлеб ржаной   | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,8          | 59,4          | -   |
|                | Яблоко свежее   | 140        | 0,56         | 0,56         | 13,27         | 65,8          |     |
|                | <b>Итого за обед:</b>   | <b>950</b> | <b>25,53</b> | <b>19,96</b> | <b>126,52</b> | <b>798,7</b>  |     |
| <b>Полдник</b> | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)    | 75         | 5,58         | 17,4         | 42,02         | 347           | 385 |
|                | Чай с медом (чай, мед)  | 200/20     | 0,3          | 0,04         | 14,6          | 60            | 977 |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                                      |            | <b>5,88</b>  | <b>17,44</b> | <b>56,62</b>  | <b>407</b>    |     |
|                | <b>Итого за день 3. Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |            | <b>52,72</b> | <b>55,54</b> | <b>263,99</b> | <b>1783,5</b> |     |
|                | <b>Итого за день 3. Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |            | <b>62,82</b> | <b>61,81</b> | <b>298,75</b> | <b>2019,8</b> |     |
|                | <b>День 4 (четверг)</b>                                       |            |              |              |               |               |     |

| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b> |   |            |              |              |               |              |     |
|---------------------------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-----|
| <b>Завтрак</b>                        | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томаг паста, масло раст., соль йод.) 30/60 | 90         | 9            | 10,2         | 3,6           | 142,3        | 550 |
|                                       | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)                    | 150        | 4,32         | 4,07         | 29,55         | 172          | 585 |
|                                       | Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)                            | 200        | 0            | 0            | 24            | 95           | 902 |
|                                       | Хлеб пшеничный йодированный   | 48         | 3,57         | 0,48         | 24,4          | 120          | -   |
|                                       | Йогурт фруктовый  | 200        | 5,8          | 5            | 22            | 158          | -   |
|                                       | <b>Итого за завтрак:</b>  | <b>688</b> | <b>22,69</b> | <b>19,75</b> | <b>103,55</b> | <b>687,3</b> |     |

| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   |            |              |              |              |            |            |
|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------|
| <b>Завтрак</b>                               | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томаг паста, масло раст., соль йод.) 40/60 | 100        | 11,6         | 12,4         | 3,6          | 173,4      | 550        |
|  | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)                    | 180        | 5,1          | 4,8          | 35,4         | 206,6      | 585        |
|  | Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)                            | 200        | 0            | 0            | 24           | 95         | 902        |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 44         | 3,27         | 0,44         | 22,4         | 110        | -          |
|  | Йогурт фруктовый  | 200        | 5,8          | 5            | 22           | 158        | -          |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>  | <b>724</b> | <b>25,77</b> | <b>22,64</b> | <b>107,4</b> | <b>743</b> |            |
|  | <b>Итого за день 4. Возрастная категория: 7-11 лет</b>                        |            | <b>0,42</b>  | <b>0,06</b>  | <b>1,14</b>  | <b>6,6</b> | <b>982</b> |

|   |   |   |              |               |                |               |         |         |
|---|---|---|--------------|---------------|----------------|---------------|---------|---------|
| <b>Обед</b>   | Суп картофельный с фаршем (фарш, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)             | 5/200   | 3,2          | 3,2           | 14,4           | 99,9          | 698/998 |         |
|   | Биточки мясные с соусом (мясо гов., хлеб, сухарь, м.раст., соль йодир, соус красный основной) 70/20 | 90  | 10,8         | 11,9          | 11,1           | 195           | 1023    |         |
|   | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)                          | 150   | 4,4          | 4,4           | 19,5           | 136           | 676     |         |
|   | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   | 200   | 0,38         | 0,13          | 18,2           | 75,61         | 667     |         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 43  | 3,2          | 0,43          | 21,9           | 107,5         | -       |         |
|   | Хлеб ржаной   | 30  | 1,98         | 0,36          | 11,8           | 59,4          | -       |         |
|   | <b>Итого за обед:</b>   | <b>768</b>  | <b>24,38</b> | <b>20,48</b>  | <b>98,04</b>   | <b>680,01</b> |         |         |
|   | <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>  |   |              |               |                |               |         |         |
|   | <b>Обед</b>   | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 100          | 0,7           | 0,1            | 1,9           | 11      | 982     |
|   |   | Суп картофельный с фаршем (фарш, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 5/250        | 3,7           | 3,7            | 18            | 121     | 698/998 |
| Биточки мясные с соусом (мясо гов., хлеб, сухарь, м.раст., соль йодир, соус красный основной) 80/30 |   | 110   | 12,46        | 13,87         | 13,14          | 227           | 1023    |         |
| Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)                          |   | 180   | 5,3          | 5,3           | 23,4           | 163           | 676     |         |
| Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   |   | 200   | 0,38         | 0,13          | 18,2           | 75,61         | 667     |         |
| Хлеб пшеничный йодированный   |   | 50  | 3,72         | 0,5           | 25,46          | 125           | -       |         |
| Хлеб ржаной   |   | 30  | 1,98         | 0,36          | 11,8           | 59,4          | -       |         |
| <b>Итого за обед:</b>   |   | <b>925</b>  | <b>28,24</b> | <b>23,96</b>  | <b>111,9</b>   | <b>782,01</b> |         |         |
| Кекс Фараон   |   | 70  | 3,5          | 20,3          | 35             | 329           |         |         |
| Молоко питьевое   |   | 200   | 5,8          | 6,4           | 9,4            | 120           | 997     |         |
| <b>Итого за полдник:</b>  |   | <b>9,3</b>  | <b>26,7</b>  | <b>44,4</b>   | <b>449</b>     |               |         |         |
| <b>Итого за день 4. Возрастная категория: 7-11 лет</b>  |   | <b>56,37</b>  | <b>66,93</b> | <b>245,99</b> | <b>1816,31</b> |               |         |         |
| <b>Итого за день 4. Возрастная категория: 12 лет и старше</b>                                       |   | <b>63,31</b>  | <b>73,3</b>  | <b>263,7</b>  | <b>1974,01</b> |               |         |         |
| <b>День 5 (пятница)</b>   |   |   |              |               |                |               |         |         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>   |   |   |              |               |                |               |         |         |

|  |   |              |              |              |              |      |         |
|--|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------|---------|
| <b>Завтрак</b>                               | Сосиски молочные отварные с соусом (сосиска молочная, соус красный основной)  | 50/20        | 5,5          | 11,6         | 1,3          | 132  | 636/370 |
|  | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)   | 150          | 5,25         | 3,9          | 32,7         | 187  | 307     |
|  | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)   | 200/4        | 0,05         | 0,02         | 9,1          | 56   | 432     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 31           | 2,3          | 0,31         | 15,81        | 77,5 | -       |
|  | Яблоко свежее   | 140          | 0,56         | 0,56         | 13,72        | 65,8 | -       |
| <b>Итого за завтрак:</b>                     | <b>595</b>  | <b>13,66</b> | <b>16,39</b> | <b>72,63</b> | <b>518,3</b> |      |         |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   |              |              |              |              |      |         |
| <b>Завтрак</b>                               | Сыр порциями  | 10           | 2,32         | 2,95         | 0            | 36,4 | 982     |
|  | Сосиски молочные отварные с соусом (сосиска молочная, соус красный основной)  | 50/20        | 5,5          | 11,6         | 1,3          | 132  | 636/370 |
|  | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)   | 150          | 5,25         | 3,9          | 32,7         | 187  | 307     |
|  | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)   | 180/4        | 0,2          | 0,04         | 12,4         | 50,8 | 432     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 20           | 1,5          | 0,2          | 10,2         | 50   | -       |
| <b>Итого за завтрак:</b>                     | <b>574</b>  | <b>15,33</b> | <b>19,25</b> | <b>70,32</b> | <b>522</b>   |      |         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |   |              |              |              |              |      |         |
| <b>Обед</b>                                  | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 60           | 0,66         | 0,12         | 2,28         | 14,4 | 982     |
|  | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)                                   | 5/200        | 2,8          | 5            | 6,6          | 83   | 197/998 |
|  | Запеканка мясная с рисом и овощами с соусом (говядина, морковь, крупа рисовая, лук репч., молоко, яйцо, масло растит., соль йодир., соус кр. осн) 70/30 | 100          | 13,2         | 15,9         | 13,5         | 251  | 1020    |
|  | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 150          | 3,06         | 4,43         | 20,04        | 132  | 371     |
|  | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)   | 200          | 0            | 0            | 18,6         | 74   | 1014    |
| Хлеб пшеничный йодированный                  | 40  | 3            | 0,4          | 20,4         | 100          | -    |         |
| Хлеб ржаной                                  | 20  | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 39           | -    |         |
| <b>Итого за обед:</b>                        | <b>775</b>  | <b>24,7</b>  | <b>26,21</b> | <b>93,3</b>  | <b>693,4</b> |      |         |



| Возрастная категория: 12 лет и старше                         |   |              |               |               |               |              |         |  |  |
|---|---|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------|--|--|
|   |   | 100          | 1,1           | 0,2           | 3,8           | 24           | 982     |  |  |
| <b>Обед</b>   | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 100          |               |               |               |              |         |  |  |
|   | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)                                   | 5/250        | 3,1           | 6             | 8,2           | 100          | 197/998 |  |  |
|   | Запеканка мясная с рисом и овощами с соусом (говядина, морковь, крупа рисовая, лук репч., молоко, яйцо, масло растит., соль йодир., соус кр. осн) 70/30 | 100          | 13,2          | 15,9          | 13,5          | 251          | 1020    |  |  |
|   | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 180          | 3,6           | 5,3           | 24            | 159          | 371     |  |  |
|   | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для питания Витошка)   | 200          | 0             | 0             | 18,6          | 74           | 1014    |  |  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 45           | 3,37          | 0,45          | 22,95         | 112,5        | -       |  |  |
|   | Хлеб ржаной   | 30           | 1,98          | 0,36          | 11,8          | 59,4         | -       |  |  |
|   | <b>Итого за обед:</b>   | <b>875</b>   | <b>26,35</b>  | <b>28,21</b>  | <b>102,85</b> | <b>779,9</b> |         |  |  |
|   | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)   | 75           | 8,91          | 8,02          | 29,36         | 225          | 60      |  |  |
|   | Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок)  | 200          | 0,13          | 0,015         | 22,2          | 89,6         | 691     |  |  |
| <b>Итого за полдник:</b>                                      |   | <b>9,04</b>  | <b>8,035</b>  | <b>51,56</b>  | <b>314,6</b>  |              |         |  |  |
| <b>Итого за день 5. Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |   | <b>47,4</b>  | <b>50,635</b> | <b>217,49</b> | <b>1526,3</b> |              |         |  |  |
| <b>Итого за день 5. Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   | <b>50,72</b> | <b>55,495</b> | <b>224,73</b> | <b>1616,5</b> |              |         |  |  |
| <b>День 6 (суббота)</b>                                       |   |              |               |               |               |              |         |  |  |
| Возрастная категория: 7-11 лет                                |   |              |               |               |               |              |         |  |  |
| <b>Завтрак</b>  | Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)   | 2/75         | 17,76         | 19,2          | 20,6          | 326,3        | 230     |  |  |
|   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200          | 0,05          | 0,02          | 9,1           | 37           | 663     |  |  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 30           | 2,25          | 0,3           | 15,3          | 75           | -       |  |  |
|   | Сок фруктовый   | 1/200        | 0             | 0             | 24            | 91           | -       |  |  |
|   | <b>Итого за завтрак:</b>  | <b>580</b>   | <b>20,06</b>  | <b>19,52</b>  | <b>69</b>     | <b>529,3</b> |         |  |  |
| Возрастная категория: 12 лет и старше                         |   |              |               |               |               |              |         |  |  |
| <b>Завтрак</b>  | Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)   | 3/75         | 27,64         | 29,5          | 32,7          | 505          | 230     |  |  |
|   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200          | 0,05          | 0,02          | 9,1           | 37           | 663     |  |  |

|  |   |            |              |              |               |              |         |
|--|---|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 2,25         | 0,3          | 15,3          | 75           |         |
|  | Сок фруктовый   | 1/200      | 0            | 0            | 24            | 91           | -       |
| <b>Итого за завтрак:</b>                     |   | <b>655</b> | <b>29,94</b> | <b>29,82</b> | <b>81,1</b>   | <b>708</b>   |         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |   |            |              |              |               |              |         |
|  | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 65         | 0,65         | 0,13         | 2,4           | 15,6         | 982     |
|  | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяжь, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 5/250      | 3,6          | 3,8          | 15,3          | 110,8        | 581/998 |
| <b>Обед</b>                                  | Шницель мясной с соусом (говядина, хлеб, соль йодир., сухари панир., масло растит., соус красный основной) 70/30                      | 100        | 10,9         | 12,2         | 11,7          | 201,1        | 29/370  |
|  | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)  | 150        | 3,6          | 4,7          | 36,4          | 203,2        | 552     |
|  | Чай с молоком (чай, молоко)   | 200        | 1,55         | 1,45         | 2,17          | 29           | 603     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 40         | 3            | 0,4          | 20,4          | 100          |         |
|  | Хлеб ржаной   | 20         | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 39           | -       |
| <b>Итого за обед:</b>                        |   | <b>830</b> | <b>25,28</b> | <b>23,04</b> | <b>100,25</b> | <b>698,7</b> |         |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   |            |              |              |               |              |         |
|  | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 100        | 1,1          | 0,2          | 3,8           | 24           | 982     |
|  | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяжь, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 5/250      | 3,64         | 3,88         | 15,31         | 110          | 581     |
| <b>Обед</b>                                  | Шницель мясной с соусом (говядина, хлеб, соль йодир., сухари панир., масло растит., соус красный основной) 70/30                      | 100        | 10,9         | 12,2         | 11,7          | 201,1        | 29/370  |
|  | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)  | 200        | 4,78         | 6,33         | 48,56         | 271          | 552     |
|  | Чай с молоком (чай, молоко)   | 200        | 1,55         | 1,45         | 2,17          | 29           | 603     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 46         | 3,44         | 0,46         | 23,46         | 115          |         |
|  | Хлеб ржаной   | 20         | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 39           | -       |
| <b>Итого за обед:</b>                        |   | <b>921</b> | <b>27,39</b> | <b>24,88</b> | <b>116,88</b> | <b>789,1</b> |         |

|   |   |            |              |              |               |               |      |
|---|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------|
| <b>Полдник</b>  | Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)                              | 80         | 8,46         | 11,4         | 24,81         | 236           | 92   |
|   | Чай с апельсином (чай, сахар-песок, апельсин)   | 200/10     | 0,2          | 0,06         | 14,3          | 59            | 837  |
| <b>Итого за полдник:</b>                                      |   | <b>290</b> | <b>8,66</b>  | <b>11,46</b> | <b>39,11</b>  | <b>295</b>    |      |
| <b>Итого за день 6. Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |   |            | <b>54</b>    | <b>54,02</b> | <b>208,36</b> | <b>1523</b>   |      |
| <b>Итого за день 6. Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   |            | <b>65,99</b> | <b>66,16</b> | <b>237,09</b> | <b>1792,1</b> |      |
| <b>День 7 (понеделник)</b>                                    |   |            |              |              |               |               |      |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>                         |   |            |              |              |               |               |      |
|   | Яйцо вареное  | 1 шт.      | 4,7          | 4,04         | 0,25          | 56            | 776  |
|   | Закуска порционная (сыр Российский)   | 15         | 3,48         | 4,4          | 0             | 54,6          | 982  |
|   | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)   | 150/3      | 5,16         | 4,4          | 26,96         | 168,1         | 898  |
| <b>Завтрак</b>  | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)   | 200        | 1,8          | 1,6          | 13,2          | 75,2          | 986  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 26         | 1,94         | 0,26         | 13,26         | 65            | -    |
|   | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200      | 1            | 0,2          | 20,2          | 91            |      |
| <b>Итого за завтрак:</b>                                      |   | <b>634</b> | <b>18,08</b> | <b>14,9</b>  | <b>73,87</b>  | <b>509,9</b>  |      |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>                  |   |            |              |              |               |               |      |
|   | Яйцо вареное  | 1 шт.      | 4,7          | 4,04         | 0,25          | 56            | 776  |
|   | Закуска порционная (сыр Российский)   | 20         | 4,64         | 5,87         | 0             | 72,8          | 982  |
|   | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)   | 200/5      | 6,8          | 6,5          | 35,9          | 230           | 898  |
| <b>Завтрак</b>  | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)   | 200        | 1,8          | 1,6          | 13,2          | 75,2          | 986  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 21         | 1,57         | 0,21         | 10,71         | 52,5          | -    |
|   | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200      | 1            | 0,2          | 20,2          | 91            |      |
| <b>Итого за завтрак:</b>                                      |   | <b>686</b> | <b>20,51</b> | <b>18,42</b> | <b>80,26</b>  | <b>577,5</b>  |      |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>                         |   |            |              |              |               |               |      |
|   | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 5/200      | 2,8          | 5            | 12,6          | 107,4         | 1000 |

|                       |   |              |              |              |              |       |         |
|-----------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|-------|---------|
| <b>Обед</b>           | Котлета Незайка с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный основной)70/20 | 90           | 9,6          | 15,79        | 8,17         | 213,2 | 225/370 |
|                       | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)   | 150          | 4,4          | 3,93         | 25,33        | 187   | 307     |
|                       | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200          | 0,05         | 0,02         | 9,1          | 37    | 663     |
|                       | Хлеб пшеничный йодированный   | 35           | 2,62         | 0,35         | 17,85        | 87,5  | -       |
|                       | Хлеб ржаной   | 20           | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 39    | -       |
|                       | Яблоко свежее   | 145          | 0,58         | 0,58         | 14,4         | 69    |         |
| <b>Итого за обед:</b> | <b>845</b>  | <b>22,03</b> | <b>26,03</b> | <b>99,33</b> | <b>740,1</b> |       |         |

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

|                       |   |              |              |               |              |       |         |
|-----------------------|---|--------------|--------------|---------------|--------------|-------|---------|
| <b>Обед</b>           | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)   | 10/250       | 4,61         | 7,17          | 15,76        | 146,1 | 1000    |
|                       | Котлета Незайка с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный основной)80/20 | 100          | 10,95        | 17,94         | 9,17         | 241,9 | 225/370 |
|                       | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)   | 180          | 6,3          | 4,7           | 39,2         | 225   | 307     |
|                       | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200          | 0,05         | 0,02          | 9,1          | 37    | 663     |
|                       | Хлеб пшеничный йодированный   | 39           | 2,95         | 0,39          | 19,89        | 97,5  | -       |
|                       | Хлеб ржаной   | 30           | 2,97         | 0,54          | 17,82        | 59    | -       |
| Яблоко свежее         | 150   | 0,6          | 0,6          | 14,7          | 71           |       |         |
| <b>Итого за обед:</b> | <b>959</b>  | <b>28,43</b> | <b>31,36</b> | <b>125,64</b> | <b>877,5</b> |       |         |

|                          |  |            |              |             |              |            |     |
|--------------------------|--|------------|--------------|-------------|--------------|------------|-----|
| <b>Полдник</b>           | Булочка «Три лепестка»(мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75         | 5,74         | 5,8         | 41,17        | 240        | 327 |
|                          | Молоко питьевое  | 200        | 5,8          | 6,4         | 9,4          | 120        | 997 |
| <b>Итого за полдник:</b> |  | <b>275</b> | <b>11,54</b> | <b>12,2</b> | <b>50,57</b> | <b>360</b> |     |

|   |  |              |              |               |             |  |
|---|--|--------------|--------------|---------------|-------------|--|
| <b>Итого за день 7. Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |  | <b>51,65</b> | <b>53,13</b> | <b>223,77</b> | <b>1610</b> |  |
| <b>Итого за день 7. Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |  | <b>60,48</b> | <b>61,98</b> | <b>256,47</b> | <b>1815</b> |  |

**День 8 (вторник)**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |            |              |              |              |              |         |
|--|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                               | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 50         | 0,35         | 0,05         | 0,95         | 5,5          | 982     |
|  | Биточки рыбные с маслом (минтай), хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, масло слив.)                              | 75/7       | 9,2          | 12,2         | 10,7         | 190          | 626     |
|  | Пиоре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 150        | 3,06         | 4,43         | 20           | 132          | 371     |
|  | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)  | 200        | 0            | 0            | 18,6         | 74           | 1014    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный  | 36         | 2,7          | 0,36         | 18,36        | 90           | -       |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>518</b> | <b>15,31</b> | <b>17,04</b> | <b>68,61</b> | <b>491,5</b> |         |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |  |            |              |              |              |              |         |
| <b>Завтрак</b>                               | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 60         | 0,42         | 0,06         | 1,14         | 6,6          | 982     |
|  | Биточки рыбные с маслом (минтай), хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, масло слив.)                              | 90/3       | 11           | 10,78        | 12,82        | 192,3        | 626     |
|  | Пиоре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 180        | 3,67         | 5,32         | 24,05        | 158          | 371     |
|  | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)  | 200        | 0            | 0            | 18,6         | 74           | 1014    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный  | 41         | 3,07         | 0,41         | 20,91        | 102,5        | -       |
|  | <b>Итого за</b>  | <b>574</b> | <b>18,16</b> | <b>16,57</b> | <b>77,52</b> | <b>533,4</b> |         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |  |            |              |              |              |              |         |
| <b>Обед</b>                                  | Закуска порционная (помидоры свежие)   | 60         | 0,66         | 0,12         | 2,28         | 14,4         | 982     |
|  | Рассольник Домашний с фаршем(говядина, капуста белокач., лук репч., огурцы консерв., масло растит., соль йодир., картофель, морковь) | 5/200      | 3,1          | 5,1          | 11,4         | 105          | 149/998 |
|  | Сосиски молочные отварные с соусом красным основным (сосиски молочные отварные, соус красный основной)                               | 100/30     | 10,9         | 22,8         | 2,1          | 258          | 636/370 |
|  | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 150        | 8,21         | 5,35         | 35,9         | 224          | 632     |
|  | Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)   | 200/4      | 0,05         | 0,02         | 9,1          | 56           | 432     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный  | 30         | 2,25         | 0,3          | 15,3         | 75           | -       |
|  | Хлеб ржаной  | 20         | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 39           | -       |
|  |  |            |              |              |              |              |         |
|  |  |            |              |              |              |              |         |
|  |  |            |              |              |              |              |         |

| <b>Итого за обед:</b>   |   | <b>799</b> | <b>27,15</b> | <b>34,05</b> | <b>87,96</b> | <b>771,4</b>  |
|---|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>                  |   |            |              |              |              |               |
|   | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 100        | 1,1          | 0,2          | 3,8          | 24            |
|   | Рассольник Домашний с фаршем(говядина, капуста белокоч., лук репч., огурцы консерв., масло растит., соль йодир., картофель, морковь)              | 5/250      | 3,6          | 6,1          | 14,3         | 127           |
| <b>Обед</b>   | Сосиски молочные отварные с соусом красным основным (сосиски молочные отварные, соус красный основной)  | 100/30     | 10,9         | 22,8         | 2,1          | 258           |
|   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)   | 180        | 9,8          | 6,4          | 43           | 269,6         |
|   | Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)  | 200/4      | 0,05         | 0,02         | 9,1          | 56            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 2,25         | 0,3          | 15,3         | 75            |
|   | Хлеб ржаной   | 20         | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 39            |
| <b>Итого за обед:</b>   |   | <b>919</b> | <b>29,68</b> | <b>36,18</b> | <b>99,48</b> | <b>848,6</b>  |
|   | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)   | 75         | 4,3          | 8,6          | 34,6         | 234           |
| <b>Полдник</b>  | Чай черный(чай)   | 200        | 0,14         | 0,04         | 0,03         | 1,33          |
|   | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200      | 0            | 0            | 24           | 91            |
| <b>Итого за полдник:</b>                                      |   | <b>475</b> | <b>4,44</b>  | <b>8,64</b>  | <b>58,63</b> | <b>326,33</b> |
| <b>Итого за день 8. Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |   |            |              |              |              |               |
| <b>Итого за день 8. Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   |            |              |              |              |               |
| <b>День 9 (среда)</b>   |   |            |              |              |              |               |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>                         |   |            |              |              |              |               |
|   | Закуска порционная (сыр Российский)   | 13         | 3,01         | 3,83         | 0            | 47,3          |
|   | Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)                         | 150/5      | 5,3          | 6,6          | 29,5         | 198,7         |
| <b>Завтрак</b>  | Творожно-банановая запеканка со ступенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко стущ.) | 100/30     | 17,5         | 7,8          | 35           | 281,3         |
|   |   |            |              |              |              | 1013          |

|  |   |            |              |               |               |               |         |
|--|---|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------|
|  | Чай с молоком (чай, молоко)   | 200        | 1,55         | 1,45          | 2,17          | 28            | 603     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 2,25         | 0,3           | 15,3          | 75            | -       |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>  | <b>528</b> | <b>29,61</b> | <b>19,98</b>  | <b>81,97</b>  | <b>630,3</b>  |         |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   |            |              |               |               |               |         |
| <b>Завтрак</b>                               | Закуска порционная (сыр Российский)   | 16         | 3,36         | 4,72          | 0             | 57,6          | 982     |
|  | Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)                         | 180/5      | 6,3          | 7,2           | 35,3          | 232,6         | 53      |
|  | Творожно-банановая запеканка со стученным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко стуч.) | 100/30     | 17,5         | 7,8           | 35            | 281,3         | 1013    |
|  | Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)  | 200        | 1,7          | 1,7           | 16,6          | 89,5          | 987     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 46         | 3,45         | 0,46          | 23,4          | 115           | -       |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>  | <b>577</b> | <b>32,31</b> | <b>21,88</b>  | <b>110,3</b>  | <b>776</b>    |         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |   |            |              |               |               |               |         |
| <b>Обед</b>                                  | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар.изделия, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)           | 5/200      | 3,5          | 3,2           | 15,1          | 103,6         | 983/998 |
|  | Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная, соус красный основной)60/30        | 90         | 7,61         | 17,44         | 10,3          | 228,6         | 1023    |
|  | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)  | 150        | 3,6          | 4,78          | 36,48         | 203,2         | 552     |
|  | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   | 200        | 0,38         | 0,138         | 18,2          | 75,61         | 667     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 2,25         | 0,3           | 15,3          | 75            | -       |
|  | Хлеб ржаной   | 20         | 1,98         | 0,36          | 11,88         | 39            | -       |
|  | Молоко питьевое в потребительской упаковке  | 1/200      | 5,8          | 6,4           | 9,4           | 120           | -       |
|  | <b>Итого за обед:</b>   | <b>895</b> | <b>25,12</b> | <b>32,618</b> | <b>116,66</b> | <b>845,01</b> |         |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   |            |              |               |               |               |         |

|   |  |               |               |               |                |              |            |
|---|--|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|------------|
| <b>Обед</b>   | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар.изделия, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)    | 10/250        | 5,4           | 4,8           | 18,9           | 141,3        | 893/998    |
|   | Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная, соус красный основной)65/35 | 100           | 10,21         | 11,6          | 11,3           | 191          | 1023       |
|   | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)   | 180           | 4,32          | 5,73          | 43,73          | 243,8        | 552        |
|   | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)  | 200           | 0,38          | 0,138         | 18,2           | 75,6         | 667        |
|   | Хлеб пшеничный йодированный  | 27            | 2,02          | 0,27          | 13,7           | 67,5         | -          |
|   | Хлеб ржаной  | 20            | 1,98          | 0,36          | 11,88          | 39           | -          |
|   | Молоко питьевое в потребительской упаковке   | 1/200         | 5,8           | 6,4           | 9,4            | 120          | -          |
|   | <b>Итого за обед:</b>  | <b>987</b>    | <b>30,11</b>  | <b>29,298</b> | <b>127,11</b>  | <b>878,2</b> |            |
|   | <b>Полдник</b>   | 75            | 8,46          | 11,7          | 28,4           | 253          | 328        |
|   | <b>Итого за полдник:</b>   | <b>200/20</b> | <b>0,3</b>    | <b>0,08</b>   | <b>12,8</b>    | <b>53,3</b>  | <b>621</b> |
| <b>Итого за день 9. Возрастная категория: 7-11 лет</b>        | <b>295</b>   | <b>8,76</b>   | <b>11,78</b>  | <b>41,2</b>   | <b>306,3</b>   |              |            |
| <b>Итого за день 9. Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |  | <b>63,49</b>  | <b>64,378</b> | <b>239,83</b> | <b>1781,61</b> |              |            |
| <b>День 10 (четверг)</b>                                      |  | <b>71,18</b>  | <b>62,958</b> | <b>278,61</b> | <b>1960,5</b>  |              |            |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>                         |  |               |               |               |                |              |            |
| <b>Завтрак</b>  | Кюфта по-московски(говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)  | 70            | 13,58         | 15,36         | 5,84           | 215,9        | 209        |
|   | Макаронные изделия отварные(макарон. изд., масло слив., соль йодир.)   | 130           | 4,5           | 3,4           | 28,3           | 162,5        | 307        |
|   | Чай с сахаром(чай, сахар-песок)  | 200           | 0,05          | 0,02          | 9,1            | 37           | 663        |
|   | Хлеб пшеничный йодированный  | 25            | 1,87          | 0,25          | 12,75          | 62,5         | -          |
|   | Снежок кисломолочный в потребительской упаковке  | 1/200         | 5,4           | 5             | 21,6           | 158          |            |
|   | <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>625</b>    | <b>25,4</b>   | <b>24,03</b>  | <b>77,59</b>   | <b>635,9</b> |            |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>                  |  |               |               |               |                |              |            |



|  |  |              |              |              |              |              |     |
|--|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| <b>Завтрак</b>                               | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)                                   | 80           | 15,52        | 17,55        | 6,68         | 246,8        | 209 |
|  | Макаронные изделия отварные(макарон. изд., масло слив., соль йодир.)   | 180          | 5,3          | 3,9          | 32,7         | 187,5        | 307 |
|  | Чай с сахаром(чай, сахар-песок)  | 200          | 0,05         | 0,02         | 9,1          | 37           | 663 |
|  | Хлеб пшеничный йодированный  | 44           | 3,29         | 0,44         | 22,44        | 110          | -   |
|  | Снежок кисломолочный в потребительской упаковке  | 1/200        | 5,4          | 5            | 21,6         | 158          | -   |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>704</b>   | <b>29,56</b> | <b>26,91</b> | <b>92,52</b> | <b>739,3</b> |     |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |  |              |              |              |              |              |     |
| <b>Обед</b>                                  | Закуска порционная (помидоры свежие)   | 60           | 0,66         | 0,12         | 2,28         | 14,4         | 982 |
|  | Солянка по-домашнему(сосиски молочн., колбаса п/к, говядина, картофель, т.паста, масло слив., лук репч., огурцы консерв.)  | 15/200       | 3,4          | 5,9          | 6,1          | 91,7         | 145 |
|  | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томаг паста, масло раст., соль йод.)(45/45)   | 90           | 12,9         | 14           | 2,73         | 176          | 550 |
|  | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)   | 150          | 4,32         | 4,07         | 29,55        | 172          | 585 |
|  | Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)   | 200          | 0            | 0            | 24           | 95           | 902 |
|  | Хлеб пшеничный йодированный  | 35           | 2,62         | 0,35         | 17,85        | 87,5         | -   |
| <b>Итого за обед:</b>                        | <b>770</b>   | <b>25,88</b> | <b>24,8</b>  | <b>94,39</b> | <b>675,6</b> |              |     |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |  |              |              |              |              |              |     |
| <b>Обед</b>                                  | Закуска порционная (помидоры свежие)   | 100          | 1,1          | 0,2          | 3,8          | 24           | 982 |
|  | Солянка по-домашнему (сосиски молочн., колбаса п/к, говядина, картофель, т.паста, масло слив., лук репч., огурцы консерв.) | 15/250       | 3,7          | 6,4          | 7,6          | 103          | 145 |
|  | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томаг паста, масло раст., соль йод.)(40/60)   | 100          | 11,69        | 12,46        | 3,61         | 173,4        | 550 |
|  | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)   | 180          | 5,1          | 4,8          | 35,4         | 206,6        | 585 |
|  | Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)   | 200          | 0            | 0            | 24           | 95           | 902 |
|  | Хлеб пшеничный йодированный  | 46           | 3,45         | 0,46         | 23,4         | 115          | -   |

|  |  |            |               |              |               |               |     |
|--|--|------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-----|
|  | Хлеб ржаной  | 30         | 1,98          | 0,36         | 11,8          | 59,4          | -   |
| <b>Итого за обед:</b>  |  | <b>921</b> | <b>27,02</b>  | <b>24,68</b> | <b>109,61</b> | <b>776,4</b>  |     |
| <b>Полдник</b>   | Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)                                 | 75         | 4,9           | 5,4          | 43,7          | 243           | 344 |
|  | Молоко питьевое  | 200        | 5,8           | 6,4          | 9,4           | 120           | 997 |
| <b>Итого за полдник:</b>                                       |  | <b>275</b> | <b>10,7</b>   | <b>11,8</b>  | <b>53,1</b>   | <b>363</b>    |     |
| <b>Итого за день 10. Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |  |            | <b>61,98</b>  | <b>60,63</b> | <b>225,08</b> | <b>1674,5</b> |     |
| <b>Итого за день 10. Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |  |            | <b>67,28</b>  | <b>63,39</b> | <b>255,23</b> | <b>1878,7</b> |     |
| <b>День 11(пятница)</b>  |  |            |               |              |               |               |     |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>                          |  |            |               |              |               |               |     |
|  | Закуска порционная (помидоры свежие)   | 50         | 0,55          | 0,1          | 1,9           | 12            | 982 |
|  | Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив)  | 50/5       | 5,54          | 15,57        | 0,26          | 163,5         | 636 |
| <b>Завтрак</b>   | Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.) | 150        | 3,33          | 10,99        | 25,91         | 215,9         | 293 |
|  | Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)   | 200        | 0,437         | 0,09         | 25,59         | 104,9         | 435 |
|  | Хлеб пшеничный йодированный  | 45         | 3,37          | 0,45         | 22,95         | 112,5         | -   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                                       |  | <b>500</b> | <b>13,227</b> | <b>27,2</b>  | <b>76,61</b>  | <b>608,8</b>  |     |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>                   |  |            |               |              |               |               |     |
|  | Закуска порционная (помидоры свежие)   | 70         | 0,71          | 0,13         | 2,47          | 15,6          | 982 |
|  | Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив)  | 50/5       | 5,54          | 15,57        | 0,26          | 163,5         | 636 |
| <b>Завтрак</b>   | Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.) | 180        | 4             | 13,1         | 31,09         | 259,1         | 293 |
|  | Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)   | 200        | 0,437         | 0,09         | 25,59         | 104,9         | 435 |
|  | Хлеб пшеничный йодированный  | 45         | 3,37          | 0,45         | 22,95         | 112,5         | -   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                                       |  | <b>550</b> | <b>14,057</b> | <b>29,34</b> | <b>82,36</b>  | <b>655,6</b>  |     |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>                          |  |            |               |              |               |               |     |
|  | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 60         | 0,42          | 0,06         | 1,14          | 6,6           | 982 |

|  |   |               |               |               |               |               |         |
|--|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| <b>Обед</b>  | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/200        | 4,2           | 6,16          | 6,63          | 98,8          | 197/998 |
|  | Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит.. соль йодир., соус белый основной)80/20       | 100           | 9,86          | 8,39          | 12,04         | 163,2         | 1021    |
|  | Пюре картофельное(картофель, молоко т/п, масло .сл)   | 150           | 3,06          | 4,43          | 20,04         | 132           | 371     |
|  | Компот из сухофруктов с вит С(смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)                          | 200           | 0,57          | 0,07          | 24            | 99            | 611     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 46            | 3,45          | 0,46          | 23,4          | 115           | -       |
|  | Хлеб ржаной   | 30            | 1,98          | 0,36          | 11,8          | 59,4          | -       |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>796</b>  | <b>23,54</b>  | <b>19,93</b>  | <b>99,05</b>  | <b>674</b>    |               |         |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>                   |   |               |               |               |               |               |         |
| <b>Обед</b>  | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 100           | 0,7           | 0,1           | 1,9           | 11            | 982     |
|  | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/250         | 3,1           | 6             | 8,2           | 100           | 197/998 |
|  | Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит.. соль йодир., соус белый основной)90/20       | 110           | 11,08         | 9,35          | 13,46         | 182,3         | 1021    |
|  | Пюре картофельное(картофель, молоко т/п, масло .сл)   | 200           | 4,08          | 5,91          | 26,73         | 176,4         | 371     |
|  | Компот из сухофруктов с вит С(смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)                          | 200           | 0,57          | 0,07          | 24            | 99            | 611     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный   | 60            | 4,46          | 0,6           | 30,55         | 150           | -       |
| Хлеб ржаной  | 30  | 1,98          | 0,36          | 11,8          | 59,4          | -             |         |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>955</b>  | <b>25,97</b>  | <b>22,39</b>  | <b>116,64</b> | <b>778,1</b>  |               |         |
| <b>Полдник</b>   | Булочка посыпная(мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)   | 75            | 4,9           | 7,6           | 39,7          | 247           | 325     |
|  | Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)  | 200/4         | 0,05          | 0,02          | 9,1           | 56            | 432     |
| <b>Итого за полдник:</b>                                       | <b>279</b>  | <b>4,95</b>   | <b>7,62</b>   | <b>48,8</b>   | <b>303</b>    |               |         |
| <b>Итого за день 11. Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |   |               |               |               |               |               |         |
| <b>Итого за день 11. Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   |               |               |               |               |               |         |
|  |   |               | <b>41,717</b> | <b>54,75</b>  | <b>224,46</b> | <b>1585,8</b> |         |
|  |   | <b>44,977</b> | <b>59,35</b>  | <b>247,8</b>  | <b>1736,7</b> |               |         |

| День 12(суубога)                      |  |              |              |              |               |              |         |  |  |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|--|--|
| Возрастная категория: 7-11 лет        |  |              |              |              |               |              |         |  |  |
| Завтрак                               | Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир, масло слив.)                              | 150/5        | 14,86        | 20,86        | 2,7           | 258          | 199     |  |  |
|                                       | Чай с молоком(чай, молоко)   | 200          | 1,55         | 1,45         | 2,17          | 29           | 603     |  |  |
|                                       | Хлеб пшеничный йодированный  | 30           | 2,25         | 0,3          | 15,3          | 75           |         |  |  |
|                                       | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200        | 0,2          | 0            | 20,2          | 91           |         |  |  |
| <b>Итого за завтрак:</b>              | <b>585</b>   | <b>18,86</b> | <b>22,61</b> | <b>40,37</b> | <b>453</b>    |              |         |  |  |
| Возрастная категория: 12 лет и старше |  |              |              |              |               |              |         |  |  |
| Завтрак                               | Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир, масло слив.)                              | 180/10       | 17,87        | 27,93        | 3,29          | 336,1        | 199     |  |  |
|                                       | Чай с молоком(чай, молоко)   | 200          | 1,55         | 1,45         | 2,17          | 29           | 603     |  |  |
|                                       | Хлеб пшеничный йодированный  | 25           | 1,8          | 0,25         | 12,75         | 62           | -       |  |  |
|                                       | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200        | 0,2          | 0            | 20,2          | 91           |         |  |  |
| <b>Итого за завтрак:</b>              | <b>615</b>   | <b>21,42</b> | <b>29,63</b> | <b>38,41</b> | <b>518,1</b>  |              |         |  |  |
| Возрастная категория: 7-11 лет        |  |              |              |              |               |              |         |  |  |
| Обед                                  | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)  | 5/200        | 5,4          | 5            | 14,3          | 125          | 157/998 |  |  |
|                                       | Биточки мясные с соусом (говядина, хлеб пш., сухарь панир, масло раст., соус красный основной) 60/30 | 90           | 7,61         | 17,44        | 10,3          | 228,6        | 1023    |  |  |
|                                       | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)                      | 150          | 8,21         | 5,35         | 35,9          | 224          | 632     |  |  |
|                                       | Чай с сахаром(чай, сахар-песок)  | 200          | 0,05         | 0,02         | 9,1           | 37           | 663     |  |  |
|                                       | Хлеб пшеничный йодированный  | 30           | 2,25         | 0,3          | 15,3          | 75           | -       |  |  |
|                                       | Хлеб ржаной  | 20           | 1,32         | 0,24         | 7,92          | 39,6         | -       |  |  |
|                                       | Яблоко свежее  | 130          | 0,52         | 0,53         | 12,93         | 62           |         |  |  |
|                                       | <b>Итого за обед:</b>  | <b>825</b>   | <b>25,36</b> | <b>28,88</b> | <b>105,75</b> | <b>791,2</b> |         |  |  |
| Возрастная категория: 12 лет и старше |  |              |              |              |               |              |         |  |  |
|                                       | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)  | 5/250        | 6,4          | 6            | 17,9          | 152          | 157/998 |  |  |

|  |  |                   |                 |                  |                    |              |      |
|--|--|-------------------|-----------------|------------------|--------------------|--------------|------|
| <b>Обед</b>  | Биточки мясные с соусом (говядина, хлеб пш., сухарь панир, масло раст., соус красный основной) 70/30 | 100               | 8,84            | 20,16            | 11,7               | 263,7        | 1023 |
|  | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)                      | 180               | 9,8             | 6,4              | 43                 | 269,6        | 632  |
|  | Чай с сахаром(чай, сахар-песок)  | 200               | 0,05            | 0,02             | 9,1                | 37           | 663  |
|  | Хлеб пшеничный йодированный  | 30                | 3,75            | 0,5              | 25,5               | 125          | -    |
|  | Хлеб ржаной  | 20                | 1,32            | 0,24             | 7,92               | 39,6         | -    |
|  | Яблоко свежее  | 130               | 0,52            | 0,53             | 12,93              | 62           |      |
|  | <b>Итого за Обед</b>   | <b>915</b>        | <b>30,68</b>    | <b>33,85</b>     | <b>128,05</b>      | <b>948,9</b> |      |
|  | Коржик Молочный(мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сода)  | 75                | 5               | 14,99            | 37,97              | 307          | 413  |
|  | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200             | 0               | 0                | 24                 | 91           | -    |
|  | <b>Итого за полдник:</b>   | <b>275</b>        | <b>5</b>        | <b>14,99</b>     | <b>61,97</b>       | <b>398</b>   |      |
| <b>Итого за день 12. Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |  | <b>49,22</b>      | <b>66,48</b>    | <b>208,09</b>    | <b>1642,2</b>      |              |      |
| <b>Итого за день 12. Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |  | <b>26,42</b>      | <b>44,62</b>    | <b>100,38</b>    | <b>916,1</b>       |              |      |
| <b>Среднее значение за период по завтракам 7-11 лет</b>        |  | <b>19,23</b>      | <b>18,87</b>    | <b>76,7</b>      | <b>560,8</b>       |              |      |
| <b>Среднее значение за период по обедам 7-11 лет</b>           |  | <b>24,89</b>      | <b>25,71233</b> | <b>100,675</b>   | <b>731,41</b>      |              |      |
| <b>Среднее значение за период по полдникам 7-11 лет</b>        |  | <b>7,88916667</b> | <b>12,48708</b> | <b>51,58</b>     | <b>351,3775</b>    |              |      |
| <b>Среднее значение за период по завтракам 12 лет и старше</b> |  | <b>22,4680833</b> | <b>22,8225</b>  | <b>85,635</b>    | <b>644,0833333</b> |              |      |
| <b>Среднее значение за период по обедам 12 лет и старше</b>    |  | <b>28,245</b>     | <b>28,02567</b> | <b>115,42667</b> | <b>826,2341667</b> |              |      |
| <b>Среднее значение за период по полдникам 12 лет и старше</b> |  | <b>12,0491667</b> | <b>15,82542</b> | <b>68,0175</b>   | <b>463,1608333</b> |              |      |