***М Е Н Ю***

22.02.2022г.

 «УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»

Директор ООО «Новый мир» Директор МАОУ «СОШ №5»

Намсараева С.Д./\_\_\_\_\_\_/ Зайцева Е.М./\_\_\_\_\_\_/

|  |
| --- |
| ЗАВТРАК |
| Калл: | № Рец./ТТК |  | Выход, гр. | Цена, руб. |
| 158 | 899 | Каша манная с маслом на молоке (крупа манная, сахар-песок, молоко 3,2%) | 200/5 | 14,61 |
| 99 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский 50%,хлеб) | 10/25 |  15,48 |
| 75,2 | 986 | Компот с изюмом с витамином С( изюм, сахар-песок, витамин С) | 200 | 5,66 |
| **332,2** |  | **Итого** |  | **35,75** |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак |
| **91** | - | Яблоко | 100 | **19,40** |
| Обед |
| 202 | 208/2010 | Уха из сайры(сайра, картоф., лук репч., морковь, соль йод.) | 180/5 | 15,10 |
| 385 | 631/2010 | Жаркое по домашнему(гов., картоф, морковь, соль йод.) | 200 | 43,03 |
| 62,5 | - | Хлеб йодированный | 25 | 2,68 |
| 56 | 432 | Чай с сахаром(чай, сахар-песок) | 180 | 4,78 |
| **705,5** |  | **Итого** |  | **65,59** |
| ПОЛДНИК |
| 257 | 340 | Пирожок с капустой(мука,яйцо, сахар-песок, соль йод., капуста) | 75 | 14,41 |
| 120 |  | Компот из сухофруктов(комп.смесь из сух.фр., сахар-песок) | 180 | 6,85 |
| 377 |  | **Итого** |  | **21,26** |
| **1505,70** |  | **Всего** |  | **142,00** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |