***М Е Н Ю***

14.03.2022г.

«УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»

Директор ООО «Новый мир» Директор МАОУ «СОШ №5»

Намсараева С.Д./\_\_\_\_\_\_/ Зайцева Е.М./\_\_\_\_\_\_/

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Калл: | № Рец./ТТК |  | Выход, гр. | Цена, руб. |
| 158 | 899 | Каша манная с маслом на молоке(крупа манная, молоко 3,2%, сахар-песок, масло сл.) | 200/5 | 11,61 |
| 99 | 868 | Яйцо отварное | 10/25 | 7,48 |
| 62,5 | - | Хлеб йодированный | 25 | 1,68 |
| 75,2 | 986 | Компот из сухофруктов  (компотная смесь, сахар-песок, витамин С) | 200 | 7,66 |
| **332,2** |  | **Итого** |  | **26,75** |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | | | | |
| **91** | - | Мандарин | 1/200 | **18,00** |
| Обед | | | | |
| 202 | 208/2010 | Суп гороховый  (горох, картофель, морковь, лук репч., соль йод.) | 200/5 | 15,10 |
| 385 | 631/2010 | Тефтели с рисом  (фарш гов., рис, яйцо, соль йод.) | 80/5 | 41,96 |
| 318 | 608/2010 | Перловка с овощами  ( крупа перловая, морковь, лук репч., соль йод, масло раст.) | 150 | 9,50 |
| 62,5 | - | Хлеб йодированный | 25 | 1,68 |
| 56 | 432 | Чай с сахаром(чай, сахар-песок) | 180 | 2,78 |
| **705,5** |  | **Итого** |  | **71,02** |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 257 | 340 | Плюшка «Эстонская»  (мука, яйцо, сахар-песок, соль йод, сыр) | 75 | 11,41 |
| 120 |  | Чай с молоком(чай, молоко 3,2%) | 200 | 14,82 |
| 377 |  | **Итого** |  | **26,23** |
| **1505,70** |  | **Всего** |  | **142,00** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |