***М Е Н Ю***

22.03.2022г.

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

Мед. работник: Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_/ Зайцева Е.М./\_\_\_\_\_\_/

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Калл: | № Рец./ТТК |  | Выход, гр. | Цена, руб. |
| 158 | 899 | Каша ячневая с маслом на молоке(крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар песок, масло сл.) | 200/5 | 11,61 |
| 99 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский,хлеб) | 10/25 | 7,48 |
| 75,2 | 986 | Компот с изюмом(изюм, сахар-песок, витами С) | 200 | 7,66 |
| **332,2** |  | **Итого** |  | **26,75** |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | | | | |
| **91** | - | Сок в индивидуальной упаковки | 1/200 | **18,00** |
| Обед | | | | |
| 202 | 208/2010 | Уха из сайры(сайра, картофель, морковь, лук репч., крупа рис., соль йод.) | 200/5 | 15,10 |
| 385 | 631/2010 | Жаркое по домашнему(говядина филе, картофель, морковь, лук репч., соль йод.) | 200 | 41,96 |
| 62,5 | - | Хлеб йодированный | 25 | 1,68 |
| 56 | 432 | Чай с молоком(чай, молоко 3,2%) | 180 | 2,78 |
| **705,5** |  | **Итого** |  | **71,02** |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 257 | 340 | Слойка с повидлом(мука, тесто сл., повидло, масло раст.) | 75 | 11,41 |
| 120 |  | Компот из сухофруктов(компот. смесь, сахар-песок, витами С) | 200 | 14,82 |
| 377 |  | **Итого** |  | **26,23** |
| **1505,70** |  | **Всего** |  | **142,00** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |