***М Е Н Ю***

04.03.2022г.

«УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»

Директор Директор МАОУ «СОШ№5»

Намсараева С.Д.\_/\_\_\_\_\_\_/ Зайцева Е.М./\_\_\_\_\_\_/

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Калл: | № Рец./ТТК |  | Выход, гр. | Цена, руб. |
| 158 | 899 | Каша пшенная с маслом на молоке  ( крупа пшен., сахар, соль йод., молоко 3,2%) | 200/5 | 11,61 |
| 99 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский 50%,хлеб пшеничный йодир) | 10/25 | 7,48 |
| 75,2 | 986 | Компот с изюмом (изюм, сахар, лим.кисл) | 200 | 7,66 |
| **332,2** |  | **Итого** |  | **26,75** |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | | | | |
| **91** | - | Сок в индивидуальной упаковки | 1/200 | **18,00** |
| Обед | | | | |
| 202 | 208/2010 | Суп «Крестьянский» (капуста, крупа рис.. лук репч., морковь, картоф., соль йод.) | 200/5 | 15,10 |
| 385 | 631/2010 | Плов (филе гов., рис, морковь, лук репч., соль йод, масло раст.) | 200 | 41,96 |
| 62,5 | - | Хлеб йодированный | 25 | 1,68 |
| 56 | 432 | Чай с лимоном и сахаром( чай, сахар) | 180 | 2,78 |
| **705,5** |  | **Итого** |  | **71,02** |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 257 | 340 | Рогалик сахарный (мука, йцо, соль йод., сахар-песок.) | 75 | 11,41 |
| 120 |  | Компот из сухофруктов (комп.смесь,сахар, лим.кисл) | 200 | 14,82 |
| 377 |  | **Итого** |  | **26,23** |
| **1505,70** |  | **Всего** |  | **142,00** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |