

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Улан-Удэ»

«Утверждаю»  
Директор МАОУ СОШ №5 г. Улан-Удэ  
Е.М.Зайцева  
Приказ № 384 от «24» 11 2021



## **ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " ОЛИМП"**

**НА 2021-2022 уч.г.**

г. Улан-Удэ

2021 г.

## План работы ШСК «Олимп» на 2021-2022 год

**Цель :** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2021-2022	Сентябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Сентябрь	Президент школы Совет старшекласников
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Учителя физической Культуры, шк. медсестра
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Учителя физической культуры
<b>Воспитательная и социальная работа</b>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Учителя физической культуры
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Учителя физической культуры
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Учителя физической Культуры, зам. директора по воспитательной работе
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Учителя физической Культуры, зам директора по воспитательной работе
<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Учителя физической Культуры, Совет ШСК
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК

**Информационно- пропагандистская работа**

19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Учителя физической Культуры, Совет ШСК, зам.директора по воспитательной работе
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК, зам.директора по воспитательной работе
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК

25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического	В течении года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
----	---	----------------	--

**Спортивно- массовая работа**

27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др	сентябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
28	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Учителя физической Культуры, Совет ШСК

**Контроль и руководство**

32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК

**Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "**

35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,	сентябрь	Члены ШСК
----	--	----------	-----------

	утверждение плана работы		
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Учителя физической Культуры, Совет ШСК

**Методическая работа**

28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Учителя физической Культуры, Совет ШСК

## Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
3	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Совет ШСК
4	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	Сентябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
5	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	Сентябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
7	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
8	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Совет ШСК
9	Турнир по волейболу родители-ученики	Ноябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
10	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
11	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
12	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
13	Акробатический челлендж (дистанционно)	Декабрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
14	Снежный биатлон	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
15	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
16	Оздоровительная зарядка для	В течение	Совет ШСК

17	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
18	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
19	Школьный фестиваль «Все на сдачуГТО»	Апрель	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
20	Спортивные эстафеты	Апрель	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
21	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя физической Культуры, Совет ШСК

*Участие в муниципальных и региональных соревнованиях*

22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Учителя физической культуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Члены ШСК
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Учителя физической Культуры, Совет ШСК



32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Учителя физической Культуры, Совет ШСК.
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2021	Учителя физкультуры,
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь  январь  март апрель май	Зам. директора по ВР, Совет ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь  декабрь  февраль апрель	Совет ШСК
<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь  ноябрь	совет ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Мой режим дня</li> <li>- Профилактика переутомления</li> <li>- Здоровье- главная ценность человека</li> <li>- Как повысить работоспособность</li> <li>- Здоровое питание</li> </ul>	<p>февраль апрель</p>	
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	совет ШСК

**Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса**

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Совет ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	совет ШСК

**Работа с родителями**

1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого	Сентябрь	Совет ШСК
---	---	----------	-----------

	возраста. Советы школьного врача».		
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Классные руководители, Совет ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Учителя физической Культуры, Совет ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Учителя физической Культуры, Совет ШСК