***М Е Н Ю***

03.11.2022г.

 «УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»

Директор ООО «Новый мир»: Директор МАОУ «СОШ №5»

Намсараева С.Д.\_/\_\_\_\_\_\_/ Зайцева Е.М./\_\_\_\_\_\_/

|  |
| --- |
| ЗАВТРАК |
| Калл: | № Рец./ТТК |  | Выход, гр. | Цена, руб. |
| 158 | 899 | Каша кукурузная с маслом на молоке ( крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар, масло сл.) | 200/5 | 24,61 |
| 99 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский 50%, хлеб) | 25/14 | 17,48 |
| 75,2 | 986 | Чай с молоком (чай, молоко 3,2%) | 200 | 6,81 |
| **332,2** |  | **Итого** |  | **26,75** |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак |
| **91** | - | Яблоко | 130 | **28,00** |
| Обед |
| 202 | 208/2010 | Суп из овощей (,Карт., капуста морковь, лук репч.,. Соль йод.) | 200 | 24,10 |
| 385 | 631/2010 | Тефтели рыбные (горбуша, крупа рис, ,хлеб пш., соль йод., молоко 3,2%) | 80/5 | 47,96 |
| 265 | 285/2010 | Картофельное пюре (Картофель, молоко 3,2%, масло сл., соль йод.) | 150 | 19,21 |
| 62,5 | - | Хлеб йодированный | 25 | 1,68 |
| 56 | 432 | Компот из кураги (курага, сахар, лим.кисл) | 180 | 8,78 |
| **705,5** |  | **Итого** |  | **71,02** |
| ПОЛДНИК |
| 257 | 340 | Печенье(мука, яйцо, сахар песок,) | 60 | 18,41 |
| 120 |  | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лим.кисл) | 200 | 14,82 |
| 377 |  | **Итого** |  | **26,23** |
| **1505,70** |  | **Всего** |  | **142,00** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |