***М Е Н Ю***

21.10.2022г.

 «СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

Мед. работник: Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_/ Зайцева Е.М./\_\_\_\_\_\_/

|  |
| --- |
| ЗАВТРАК |
| Калл: | № Рец./ТТК |  | Выход, гр. | Цена, руб. |
| 158 | 899 | Каша «Дружба»(крупа рисовая, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар песок, масло сл.) | 200/5 | 21,61 |
| 99 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский,хлеб) | 25/14 | 17,48 |
| 75,2 | 986 | Чай с сахаром(чай, сахар) | 200 | 7,66 |
| **332,2** |  | **Итого** |  | **26,75** |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак |
| **91** | - | Йогурт в индивидуальной упаковке | 120 | **28,00** |
| Обед |
| 202 | 208/2010 | Суп с «Крестьянский» (Капуста св.,., картофель, морковь, лук репч., соль йод.) | 200 | 25,10 |
| 285 | 631/2010 | Плов (филе говядины., крупа рисовая морковь, лук репч., соль йод., масло сл.) | 30/170 | 46,96 |
| 62,5 | - | Хлеб йодированный | 25 | 1,68 |
| 56 | 432 | Компот с изюмом(изюм, сахар-песок, витами С) | 180 | 7,78 |
| **705,5** |  | **Итого** |  | **71,02** |
| ПОЛДНИК |
| 257 | 340 | Коржик молочный (мука, яйцо, сахар песок масло раст.) | 75 | 16,41 |
| 120 |  | Компот из изюма(изюм, сахар-песок, витами С) | 200 | 7,82 |
| 377 |  | **Итого** |  | **26,23** |
| **1505,70** |  | **Всего** |  | **142,00** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |