***М Е Н Ю***

11.10.2022г.

«УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»

Директор ООО «Новый мир»: Директор

Намсараева С.Д.\_/\_\_\_\_\_\_/ Зайцева Е.М./\_\_\_\_\_\_/

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Калл: | № Рец./ТТК |  | Выход, гр. | Цена, руб. |
| 158 | 899 | Каша пшенная на молоке с маслом  ( Крупа пшено, молоко 3,2%, соль йод., масло сл.) | 200/5 | 24,61 |
| 99 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский 50%, хлеб) | 25/14 | 17,48 |
| 75,2 | 986 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 7,66 |
| **332,2** |  | **Итого** |  | **26,75** |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | | | | |
| **91** | - | Фрукт | 120 | **29,00** |
| Обед | | | | |
| 202 | 208/2010 | Борщ из св.капусты (Капуста св.,.,Карт., свекла,лук репч., морковь. Соль йод., сметана) | 200/5 | 15,10 |
| 385 | 631/2010 | Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., том-паста., соль йод.) | 30/30 | 41,96 |
| 285 | 608/2010 | Гречка отварная ( Гречка, соль йод, .) | 170 | 19,21 |
| 62,5 | - | Хлеб йодированный | 25 | 1,68 |
| 56 | 432 | Чай с вареньем (чай, варенье, лим. кислота) | 180 | 2,78 |
| **705,5** |  | **Итого** |  | **71,02** |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 257 | 340 | Булочка дорожная(мука, яйцо, соль йод.,сахар-песок, масло слив..) | 75 | 11,41 |
| 120 |  | Молоко (молоко 3,2%) | 200 | 24,82 |
| 377 |  | **Итого** |  | **35,23** |
| **1505,70** |  | **Всего** |  | **142,00** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |